



Kontaktstelle  
Selbsthilfe  
Kanton Solothurn

## Medienbericht für neue Selbsthilfegruppe zum Thema Fibromyalgie

---

Haben Sie vor kurzem oder schon seit längerer Zeit die Diagnose Fibromyalgie erhalten? So kennen sie wahrscheinlich auch den Zustand dauernd mit Schmerzen unterwegs zu sein. Sie haben Erfahrung wie es ist, nicht mehr für ihre/n Partner\*in oder Ihre Kinder da sein zu können.

Eine Frau aus der Region lebst seit längerem in einem solchen Alltag und kennt die quälenden Fragen und das grosse Bedürfnis verstanden zu werden. Sie sucht deshalb Menschen die in einer ähnlichen Situation leben zur Gründung einer Selbsthilfegruppe. Die Gruppe soll ein Ort sein wo man in Ruhe über die eigene Situation austauschen, sich gegenseitig unterstützen kann und sich verstanden fühlt. Diese Treffen unter ähnlich Betroffenen können trotz allem wieder mehr Lebensfreude bringen und den anstrengenden Alltag erleichtern. Wünschen Sie sich diese positiven Perspektiven auch? Dann melden Sie sich bei der Kontaktstelle Selbsthilfe Solothurn. Die Gruppengründung wird von dieser Stelle begleitet.

Für weiter Informationen oder eine Anmeldung: Kontaktstelle Selbsthilfe Kanton Solothurn, 062 296 93 91, [info@selbsthilfesolothurn.ch](mailto:info@selbsthilfesolothurn.ch), [www.selbsthilfesolothurn.ch](http://www.selbsthilfesolothurn.ch).