



Kontaktstelle  
Selbsthilfe  
Kanton Solothurn

## Selbsthilfegruppe für Menschen mit Zwangsstörung

Waschen Sie sich ständig die Hände und fürchten Sie sich vor Kontaminationen oder verspüren Sie einen Drang ständig alles zu sortieren oder nachzukontrollieren?

Damit sind Sie nicht alleine!



Quelle: Pixabay

Im Kanton Solothurn entsteht eine Selbsthilfegruppe für Menschen mit Zwangsstörungen (Wasch-, Kontroll-, Ordnungs- und Sammelzwang). Im Zentrum stehen die gegenseitige Unterstützung und der Austausch in einem geschützten Rahmen. Seien Sie herzlich willkommen!

Für weitere Informationen melden Sie sich bei der Kontaktstelle Selbsthilfe Kanton Solothurn [info@selbsthilfesolothurn.ch](mailto:info@selbsthilfesolothurn.ch) oder 062 296 93 91.

