



Kontaktstelle
Selbsthilfe
Kanton Solothurn

Medienbericht für neue Selbsthilfegruppe zum Thema chronische Schmerzen

Wenn Schmerzen im Rücken, in den Muskeln, im Kopf oder wo auch immer, ständiger Begleiterin sind, dann wird das Leben sehr anstrengend. Schmerzen können Menschen isolieren und einsam machen. Nach vielen gescheiterten Versuchen die geeignete Therapie zu finden, können Gefühle der Verzweiflung sich breit machen. Doch wenn es möglich wird alle diese Schwierigkeiten und Gefühle nicht alleine tragen zu müssen, kann grosse Erleichterung ins Leben kommen.

Die Selbsthilfegruppe zum Thema chronische Schmerzen, sucht deshalb weitere Menschen die interessiert sind an einem offenen Austausch mit anderen ähnlich Betroffenen. Die Gruppe trifft sich regelmässig mit dem Ziel sich mit gleichgesinnten über den Alltag, und die damit verbunden Herausforderungen auszutauschen, einander Mut zu machen und sich gegenseitig zu zeigen was einem gut tut. Fühlen sie sich angesprochen, dann könnte diese Gruppe das richtig für Sie sein.

Für weiter Informationen oder eine Anmeldung können sie sich direkt melden. Kontaktstelle Selbsthilfe Kanton Solothurn, 062 296 93 91, info@selbsthilfesolothurn.ch, www.selbsthilfesolothurn.ch.