

hinhören!

Aktionstage Psychische Gesundheit
Kanton Solothurn

SAVE THE DATE

25. OKTOBER
BIS 3. NOVEMBER
2023



Aktionstage
Psychische Gesundheit
Kanton Solothurn
hin hoeren-so.ch

INTERNATIONALER TAG DER PSYCHISCHEN GESUNDHEIT

**DIENSTAG,
10.10.2023**

Dienstag **10/10** **Ausstellung**
#ganzabNORMAL wie du & ich
17.30 Uhr, Haus der Fotografie Olten

Mittwoch **25/10** **Mental Health mit Social Media**
18.00 Uhr, Kantonsschule Olten

Donnerstag **26/10** **«Mutters Lüge»**
Autobiografie einer Fachärztin
14.30 Uhr, Zentralbibliothek Solothurn

Donnerstag **26/10** **Jugend in Not**
18.00 Uhr, Psychiatrische Klinik Solothurn

Freitag **27/10** **Psychische Gesundheit am Arbeitsplatz**
18.00 Uhr, VEBO Oensingen

Samstag **28/10** **Workshop**
Spielerisch in Kontakt treten
14.30 Uhr, Lindenpark Balsthal

Sonntag **29/10** **Mein Kind ist psychisch erkrankt**
10.00 Uhr, Stiftung Arkadis Olten

Montag **30/10** **Mein Umgang mit deiner Angst**
18.30 Uhr, Kino Rex Grenchen

Dienstag **31/10** **Memento Mori**
Blitzlichter auf den Tod
18.00 Uhr, Kapuzinerkloster Solothurn

Mittwoch **01/11** **«Geprüfte Liebe» Beziehung in Not – Beziehung als Kraft**
17.00 Uhr, Kino Capitol Solothurn

Donnerstag **02/11** **Bipolare Erkrankung**
Achterbahn der Gefühle
18.00 Uhr, Kino Capitol Olten

Freitag **03/11** **Migrant:innen und psychische Gesundheit**
18.30 Uhr, La Couronne Solothurn



Weitere Infos zu Veranstaltungen und Durchführungsbestimmungen finden Sie auf hin hoeren-so.ch.

Die Aktionstage werden finanziell unterstützt von Gesundheitsförderung Schweiz.